

Circolare N. 166

Bergamo, 30 aprile 2024

Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 2[^]B
Agli alunni iscritti alla classe 2[^]B
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"

Oggetto: attività complementare "Leo's Life Competencies - Secondo livello"

Cari Genitori e alunni,
 con la presente vi inviamo il programma della sesta attività complementare "Leo's Life Competencies - Secondo livello" proposta dalla prof.ssa Roberta Paola Calì.

Nome dell'attività	"Leo's Life Competencies - Secondo livello"
Descrizione dell'attività	<p><i>Leo's Life Competencies</i> è un programma che si propone di favorire negli studenti la conoscenza e il potenziamento delle abilità individuali, che permettono di affrontare efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana attraverso la sperimentazione attiva.</p> <p>Le <i>Life Skills</i> sono competenze e abilità anche comunicative inerenti alla conoscenza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza e la relazione con gli altri.</p> <p>Il Secondo livello si offre di accompagnare gli alunni al riconoscimento delle proprie emozioni e dei propri sentimenti, in funzione dello sviluppo delle capacità relazionali e sociali.</p> <p>All'interno del percorso è, inoltre, previsto un approfondimento della gestione dello stress e delle tecniche di utilizzo di una comunicazione efficace.</p>
Durata prevista	<ul style="list-style-type: none"> - Giovedì 02 maggio (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 09 maggio (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 16 maggio (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 23 maggio (dalle 14.20 alle 16.00) - Giovedì 30 maggio (dalle 14.20 alle 16.00)

Docente/i ed esperto/i responsabile/i del progetto	Prof.ssa Roberta Paola Calì
Obiettivi formativi	<ul style="list-style-type: none"> • Sviluppare armonicamente la propria personalità per agire in maniera autonoma e responsabile; • Potenziare la conoscenza di sé; • Acquisire la capacità di gestione delle proprie emozioni; • Essere disponibile al dialogo con adulti e pari, rispettando sé stessi e gli altri; • Consolidare le capacità di ascolto ed empatia.
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea	<ul style="list-style-type: none"> • Competenza alfabetica funzionale; • Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare.

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.
La Direzione Didattica