

Circolare N° 110

Bergamo, 22 gennaio 2025

**Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 2<sup>A</sup>A**  
**Agli alunni iscritti alla classe 2<sup>A</sup>A**  
**Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"**

Oggetto: attività complementare "Leo's Life Competencies – Secondo livello"

Cari Genitori e Alunni,  
 con la presente vi inviamo il programma della quarta attività complementare "Leo's Life Competencies - Secondo livello" proposta dalla Prof.ssa Linda Suardi.

Nome dell'attività	<b>"Leo's Life Competencies - Secondo livello"</b>
Descrizione dell'attività	<p>Leo's Life Competencies è un programma che si propone di favorire negli studenti la conoscenza e il potenziamento delle abilità individuali, che permettono di affrontare efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana attraverso la sperimentazione attiva.</p> <p>Le Life Skills sono competenze che permettono di acquisire un'adeguata capacità comunicativa inerente alla conoscenza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza.</p> <p>Il Secondo livello si offre di accompagnare gli alunni al riconoscimento delle proprie emozioni e dei propri sentimenti, in funzione dello sviluppo delle capacità relazionali e sociali.</p> <p>All'interno del percorso è, inoltre, previsto un approfondimento della gestione dello stress e delle tecniche di utilizzo di una comunicazione efficace.</p>



Durata prevista	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mercoledì 22 Gennaio (dalle 14.20 alle 16.00)</li><li>- Mercoledì 29 Gennaio (dalle 14.20 alle 16.00)</li><li>- Mercoledì 05 Febbraio (dalle 14.20 alle 16.00)</li><li>- Mercoledì 12 Febbraio (dalle 14.20 alle 16.00)</li><li>- Mercoledì 19 Febbraio (dalle 14.20 alle 16.00)</li></ul>
Docente/i ed esperto/i responsabile/i del progetto	Prof.ssa Linda Suardi
Obiettivi formativi	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sviluppare armonicamente la propria personalità per agire in maniera autonoma e responsabile</li><li>- Potenziare la conoscenza di sé</li><li>- Acquisire la capacità gestione delle proprie emozioni</li><li>- Essere disponibile al dialogo con adulti e pari, rispettando sé stessi e gli altri</li><li>- Consolidare le capacità di ascolto ed empatia</li></ul>
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Competenza alfabetica funzionale</li><li>- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare</li></ul>

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.  
La Direzione Didattica