

Circolare N° 81

Bergamo, 04 dicembre 2024

Ai genitori degli alunni iscritti alla classe 2^A B
Agli alunni iscritti alla classe 2^A B
Scuola Secondaria di I grado "Leonardo da Vinci"

Oggetto: Attività complementare "Leo's Life Competencies – Secondo livello"

Cari Genitori e Alunni,
 con la presente vi inviamo il programma della terza attività complementare "Leo's Life Competencies - Secondo livello" proposta dalla Prof.ssa Viviana Carlessi.

Nome dell'attività	"Leo's Life Competencies - Secondo livello"
Descrizione dell'attività	<p>Leo's Life Competencies è un programma che si propone di favorire negli studenti la conoscenza e il potenziamento delle abilità individuali, che permettono di affrontare efficacemente le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana attraverso la sperimentazione attiva.</p> <p>Le Life Skills sono competenze che permettono di acquisire un'adeguata capacità comunicativa inerente alla conoscenza di sé, dei propri punti di forza e di debolezza.</p> <p>Il Secondo livello si offre di accompagnare gli alunni al riconoscimento delle proprie emozioni e dei propri sentimenti, in funzione dello sviluppo delle capacità relazionali e sociali.</p> <p>All'interno del percorso è, inoltre, previsto un approfondimento della gestione dello stress e delle tecniche di utilizzo di una comunicazione efficace.</p>
Durata prevista	<ul style="list-style-type: none"> - Mercoledì 04 dicembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 11 dicembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 18 dicembre (dalle 14.20 alle 16.00) - Mercoledì 08 gennaio (dalle 14.20 alle 16.00)



Docente/i ed esperto/i responsabile/i del progetto	Prof.ssa Viviana Carlessi
Obiettivi formativi	<ul style="list-style-type: none">- Sviluppare armonicamente la propria personalità per agire in maniera autonoma e responsabile- Potenziare la conoscenza di sé- Acquisire la capacità gestione delle proprie emozioni- Essere disponibile al dialogo con adulti e pari, rispettando sé stessi e gli altri- Consolidare le capacità di ascolto ed empatia
Competenze chiave per l'apprendimento permanente definite dal Parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.	<ul style="list-style-type: none">- Competenza alfabetica funzionale- Competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare

È gradita occasione per porgere cordiali saluti.
La Direzione Didattica